



Homepage Open!

<https://suimeihealthclub.wixsite.com/suimei-hc>



2017年5月よりすいめいヘルスクラブ単独の
ホームページを開設致しました。

今まで水明館のホームページで掲載していた指導日表は、
今後掲載終了となる為、こちらのサイトでご確認をお願い致します。

指導日表以外にも、清掃休業日などのお知らせや
活動報告もブログを通してさせていただきますので、
ぜひチェックしてみてください！

パソコン、スマートフォンで上記のURLを打ち込むか、
QRコードを読み取る事でアクセスができます♪



♪金子指導日♪



6 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	清掃休業	清掃休業								
午後			○	○	○	○			○	○
夜			○	○	○	○		○	○	○

7 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	○									
午後		○	○	○		○	○			○
夜			○	○	○	○				○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前						○	○			
午後	○	○	○	○	○					○
夜	○	○	○	○	○				○	○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30

※ 6/21(水)、22(木)は清掃休業日となりますので、ご了承下さい。



♪ 小池指導日 ♪



6 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	清掃休業	清掃休業								
午後			○			○	○	○		○
夜			○			○	○	○		○

7 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前										
午後	○	○			○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○		○	○	○	○	○	○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前										
午後			○	○	○	○	○	○	○	
夜			○		○	○	○	○	○	

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:00~21:30

※ 6/21(水)、22(木)は清掃休業日となりますので、ご了承下さい。



♪長谷川指導日♪



6 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	清掃休業	清掃休業	○			○				○
午後				○	○	○			○	
夜				○	○		○		○	

7 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前					○					○
午後	○		○	○	○		○	○	○	○
夜	○		○	○			○			

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前					○					
午後		○		○	○	○	○	○		○
夜	○	○		○		○	○	○		○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30

※ 6/21(水)、22(木)は清掃休業日となりますので、ご了承下さい。



♪インストラクター指導日♪



(金子・小池・長谷川 指導日)

6 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	清掃休業	清掃休業	☆			☆				☆
午後			☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜			☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

7 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	☆				☆					☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前					☆	☆	☆			
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30

※ 6/21(水)、22(木)は清掃休業日となりますので、ご了承下さい。